

Leichte
Sprache



Evangelische Stiftung
NEINSTEDT

Freizeit·katalog

Angebote für Bewohner und Beschäftigte



WIR SIND EIN SOZIALDIAKONISCHER DIENSTLEISTER.

Anmeldung und Fragen:

Winfried Knorr

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: winfried.knorr@neinstedt.de



Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Sport

Seite 6	Fußball
Seite 8	Tisch-tennis
Seite 10	Schwimmen
Seite 12	Kick-boxen
Seite 14	Triathlon
Seite 16	Leicht-athletik
Seite 18	Fitness

Musik

Seite 20	Chor
Seite 22	Flöten-Kreis
Seite 24	Instrumenten-Gruppe
Seite 26	Trommeln – Drum Circle
Seite 28	Schrott-band
Seite 30	MC LOUD – Musik-band

Bibel und Kirche

Seite 32	Bibel-stunde
Seite 34	Michael-Andacht
Seite 36	Gottes-dienst

Lernen und Projekte

Seite 38	Projekt Umwelt
Seite 40	Projekt Ernährung
Seite 42	Politik-Werkstatt
Seite 44	Sexualität und mehr

Basteln und Werken

Seite 46	Fantasie Meile – Basteln
Seite 48	Fahrrad-werkstatt

Menschen treffen

Seite 50	Disco in der Werkstatt
Seite 52	Disco im E-Stift
Seite 54	Spiele-nachmittag
Seite 56	Filmabend in der Werkstatt
Seite 58	Filmabend im E-Stift

Veranstaltungen

Seite 60	Sportler-gala
Seite 61	Hölle von Q Special
Seite 62	Orientierungs-lauf
Seite 63	Neinstedt Open Air

Aktiv an der frischen Luft

Seite 64	Outdoor-angebote
Seite 65	Verkehrs-erziehung

Andere Angebote

Seite 66	Kutsche fahren
Seite 68	Kegeln
Seite 70	Impressum

Fußball

Möchten Sie Fußball spielen?

Und wie ein Profi spielen?

Dann kommen Sie zu uns.

Wir haben sehr gute Trainer.

Sie können viel lernen.

Und wir haben viel Spaß.

Manchmal spielen wir auf Turnieren.



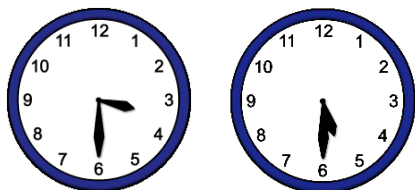
Wann und wo?

Dienstag

Di



15:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Auf dem Sportplatz
in Neinstedt



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Tisch-tennis

Kennen Sie Tisch-tennis?

Möchten Sie Tisch-tennis spielen?

Tisch-tennis ist ein toller Sport.

Sie können mit anderen zusammen spielen.

Das macht viel Spaß.

Und Sie können immer besser werden.

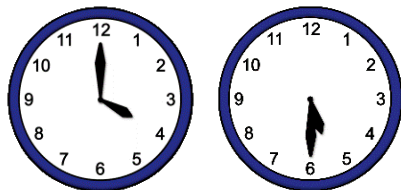
Probieren Sie es aus.



Wann und wo?

Montag

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr



In der
Werkstatt



Mo



Wer macht das?

Elke Jekal

Telefon: 0 39 47 – 99 551

E-Mail: david.krieg@neinstedt.de



Schwimmen

Rein ins Wasser.

Schwimmen macht Spaß.

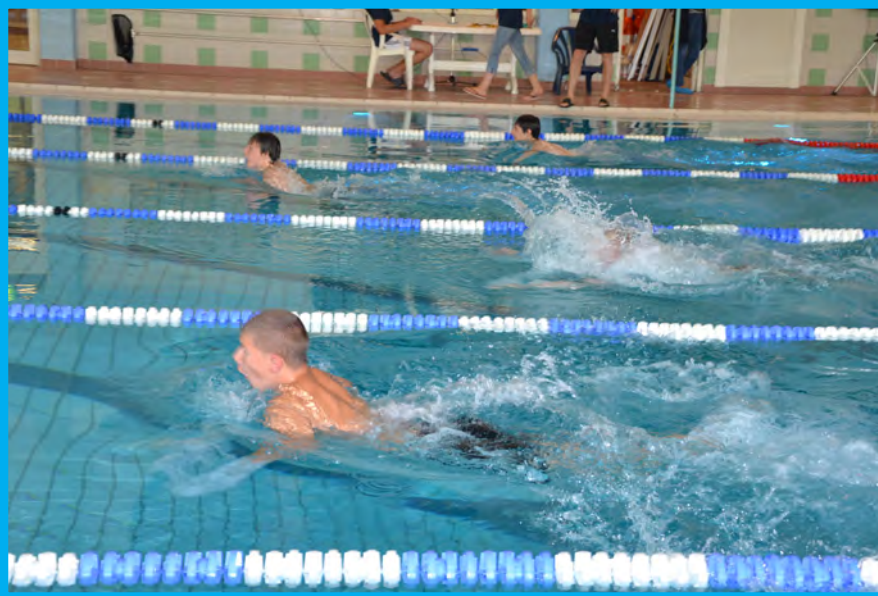
Schwimmen ist gut für die Muskeln.

Und für die Ausdauer.

Möchten Sie mitmachen?

Dann kommen Sie zu uns.

Wir schwimmen auch bei Wett-kämpfen.



Wann und wo?

Montag

Dienstag

Freitag

Montag 17:30 bis 18:30 Uhr

18:30 bis 19:30 Uhr

Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 16:30 bis 17:30 Uhr

Im Lukas-haus



Wer macht das?

Rainer Brehme

Telefon: 0 39 47 – 99 372

E-Mail: schwimmbad@neinstedt.de



Kick-boxen

Sie lernen verschiedene Box-techniken,
Schläge und Tritte.

Sie trainieren Schnelligkeit und Ausdauer.

Der ganze Körper wird stärker.

Sie üben mit einem Partner.

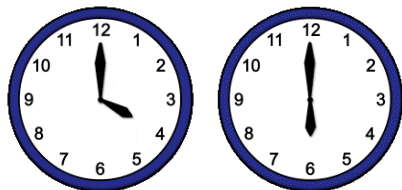
Oder am Box-sack.



Wann und wo?

Mittwoch

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Im Sport-raum
in der Werkstatt



Wer macht das?

Patrick Hage

Telefon: 01 51 – 55 97 23 09

E-Mail: patrick.hage@neinstedt.de



Triathlon

Triathlon ist:

- Schwimmen
- Laufen
- Rad fahren

Aber Sie müssen nicht alles machen.

Wir trainieren für einen Wett-kampf.

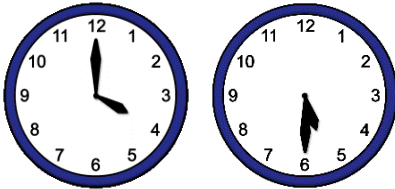
Der Wett-kampf heißt: Hölle von Q Special



Wann und wo?

Montag

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr



An der
Werkstatt



Mo

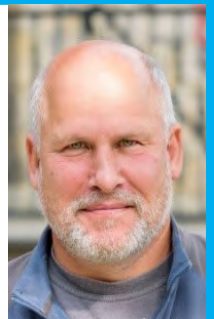


Wer macht das?

Winfried Knorr

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: winfried.knorr@neinstedt.de



Leicht-athletik

Höher, schneller, weiter

Wir trainieren zusammen:

- Laufen
- Werfen
- Springen

Leicht-athletik stärkt den ganzen Körper.

Leicht-athletik macht fit.



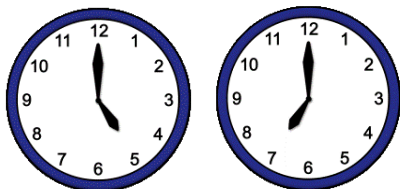
Wann und wo?

Montag

Mo



17:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Auf dem Sport-platz
in Neinstedt



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Fitness

Fitness-Training stärkt den ganzen Körper:

- Beine und Arme
- Rücken und Bauch
- Schultern und Brust

Das macht fit und stark.

Das ist gut für Körper, Geist und Seele.



Wann und wo?

Dienstag

Zeiten gibt es in Kürze

Auf dem Sportplatz
in Neinstedt

Di



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Chor

Wir singen sehr gerne zusammen.
Wir mögen Musik.
Wir üben viele Lieder.
Und wir werden immer besser.
Manchmal haben wir einen Auftritt.
In der Kirche oder bei einem Konzert.
Dann freuen wir uns und sind stolz.



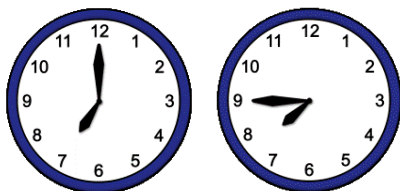
Wann und wo?

Dienstag

Di



19:00 Uhr bis 19.45 Uhr



In der
Aula



Wer macht das?

Katharina Blobel

Hans-Martin Fuhrmann

Telefon: 0 39 47 – 99 570

E-Mail:

hans-martin.fuhrmann@neinstedt.de



Flöten-Kreis

Spielen Sie gut Flöte?

Macht Musik Ihnen Freude?

Das macht gemeinsam noch mehr Spaß.

Gemeinsam erleben wir Musik.

Musik machen tut Körper und Seele gut.

Wir treten auch auf.

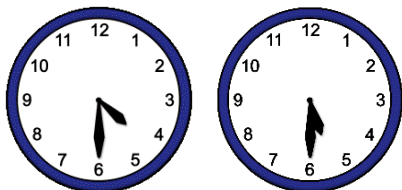
Machen Sie mit.



Wann und wo?

Mittwoch

16:30 Uhr bis 17.30 Uhr



In der
Aula



Wer macht das?

Katharina Blobel

Telefon: 0 39 47 – 99 384

E-Mail: katharina.blobel@neinstedt.de



Instrumenten-Gruppe

Der Musiker Carl Orff hatte eine gute Idee.

Alle können Musik machen.

Mit Rasseln, Trommeln und Glocken.

Wir fangen einfach an.

So entsteht ganz besondere Musik.

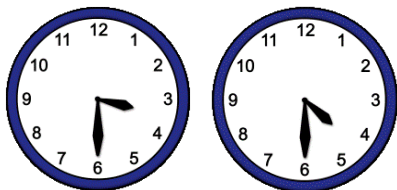
Musik und Bewegung machen Freude.



Wann und wo?

Mittwoch

15:30 Uhr bis 16.30 Uhr



In der
Aula



Wer macht das?

Katharina Blobel

Telefon: 0 39 47 – 99 384

E-Mail: katharina.blobel@neinstedt.de



Trommeln – Drum Circle

Wir trommeln gemeinsam.

Alle können mitmachen.

Wir trommeln einfach los.

Ohne zu üben.

Laut und leise, schnell und langsam.

So wird unsere Musik ganz besonders.

Das klingt toll und macht ganz viel Spaß



Wann und wo?

Trommeln ist 4 Mal im Jahr.

Das steht auf Plakaten.

Oder Sie können Mitarbeiter fragen.

In der
Aula



Wer macht das?

Hans-Martin Fuhrmann

Telefon: 0 39 47 – 99 570

E-Mail:

hans-martin.fuhrmann@neinstedt.de



Schrott-band

Unsere Band gibt es schon lange.

Wir machen Musik mit Töpfen,

Schüsseln, Glocken und Trompeten.

Wir haben Auftritte.

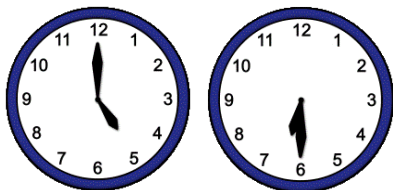
Das macht immer viel Spaß.



Wann und wo?

Mittwoch

17:00 Uhr bis 18.30 Uhr



In den Räumen der
Land-schafts-pflege



Wer macht das?

Anja Swientek

Telefon: 0 39 47 – 99 457

E-Mail: nalumo1@nant4.intra



MC LOUD – Musik-band

MC LOUD ist eine Musik-band.

Robert Gerth hat die Band gegründet.

Er spielt Gitarre und singt.

Bewohner und Mitarbeiter machen mit.

MC LOUD spielt auf Festen.

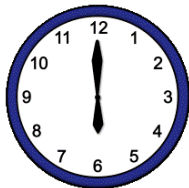
Hören Sie mal bei einer Probe zu.



Wann und wo?

Mittwoch

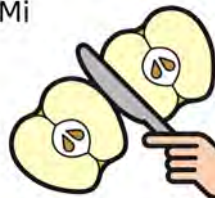
ab 18:00 Uhr



Im
Bo-Haus



Mi



Wer macht das?

Robert Gerth

Telefon: 0 39 47 – 99 455

E-Mail: gerth-robot@web.de



Bibel-stunde

Die Bibel ist ein spannendes Buch.

Die Bibel ist für alle Menschen.

Wir hören einen Text aus der Bibel.

Bei einer kurzen Andacht.

Dann sprechen wir über den Text.

Und wir stellen Fragen zum Text.

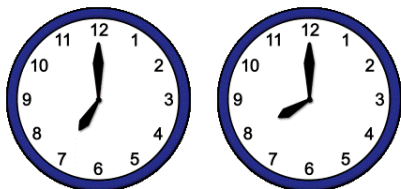
So können wir den Text besser verstehen.



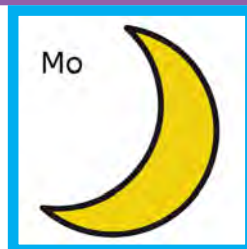
Wann und wo?

Montag

19:00 Uhr bis 20:00 Uhr



In der
Aula



Wer macht das?

Wolfgang Oswald

Telefon: 0 39 47 – 99 470

E-Mail: wolfgang.oswald@neinstedt.de



Michael-Andacht

Wir feiern gemeinsam eine Andacht.
Alle sind eingeladen und willkommen.
Alle können mitmachen.
Und schöne und leichte Lieder singen.
So kann jeder Gott erleben.



Wann und wo?

Mittwoch

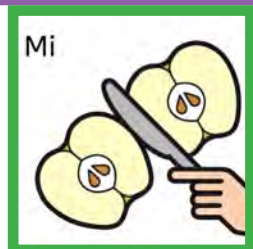
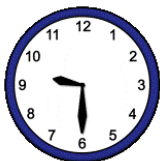
um 9:30 Uhr

und

um 14:45 Uhr

In der

Lindenhofs-kirche



Wer macht das?

**Wolfgang Oswald
und viele andere Menschen**

Telefon: 0 39 47 – 99 470

E-Mail: wolfgang.oswald@neinstedt.de



Gottes-dienst

Wir feiern gemeinsam Gottes-dienst.

Wir singen schöne Lieder.

Alle können mitmachen.

Der Gottes-dienst soll fröhlich sein.

Der Gottes-dienst soll Spaß machen.

So feiern wir unseren Glauben.

Und so loben wir Gott.



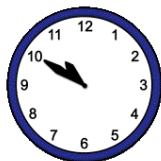
Wann und wo?

Sonntag

So



um 10:50 Uhr



In der
Lindenhofs-kirche



Wer macht das?

Kristin Heyser
und viele andere Menschen

Telefon: 0 39 47 – 77 25 151

E-Mail: kristin.heyser@t-online.de



Projekt Umwelt

Wie gehen wir gut mit unserer Umwelt um?

Wir sehen uns die Natur an.

Wir probieren Sachen aus.

Wir arbeiten in einem kleinen Garten.

Und pflanzen, gießen, pflegen und ernten.

Das ist sehr spannend.

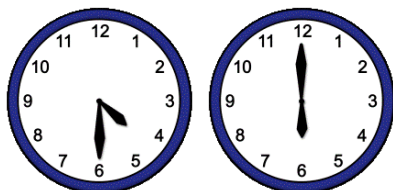
Dabei lernen wir viel.



Wann und wo?

Donnerstag

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



In der
Werkstatt



Achten Sie auf die
Plakate



Wer macht das ?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Projekt Ernährung

In Zusammenarbeit mit Special Olympics

Was sollen wir essen?

Was passiert in unserem Körper?

Welches Essen tut uns gut?

Das zeigen und erklären wir.

Das probieren wir aus.

Dabei lernen wir, was gut für uns ist.



Wann und wo?

Donnerstag

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Achten Sie auf die
Plakate

In der
Werkstatt



Wer macht das?

Winfried Knorr

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: winfried.knorr@neinstedt.de



Politik-Werkstatt

Was ist Politik?

Was ist eine Partei?

Was ist Demokratie?

Warum ist Politik wichtig?

Das wollen wir verstehen.

So können wir besser mitbestimmen.

Wir besuchen Politiker und stellen Fragen.

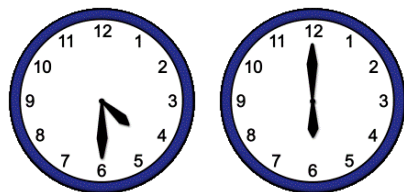
Wir fahren nach Magdeburg und Berlin.



Wann und wo?

Donnerstag

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



In der
Werkstatt

Achten Sie auf die
Plakate



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Sexualität und mehr

Was ist Sexualität?

Was ist Partner-schaft?

Was ist Liebe?

Was passiert mit meinem Körper?

Was ist Verhütung?

Und viele andere Fragen.

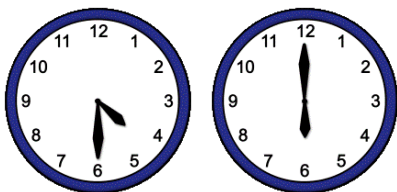
Darüber wollen wir reden.



Wann und wo?

Donnerstag

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr



In der
Werkstatt

Do



Achten Sie auf die
Plakate



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Fantasie Meile – Basteln

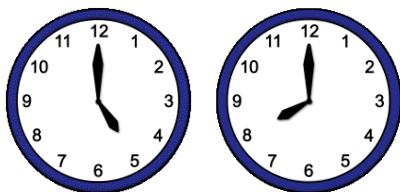
Wir treffen uns und basteln.
Mit ganz viel Fantasie.
Wir benutzen Stifte, Pinsel, Farbe
und Papier.
Oder Knete, Stoff und Holz.
Wir basteln was uns gefällt.
Wir reden und haben Spaß.



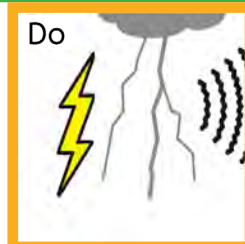
Wann und wo?

Donnerstag

17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



In der
Werkstatt



Wer macht das?

Ines Roitsch

Telefon: 0 39 47 – 77 26 22

E-Mail: nabth01@nant4.intra



Fahrrad-werkstatt

Ist Ihr Fahrrad kaputt?

Wollen Sie Ihr Fahrrad reparieren?

Das können Sie hier lernen.

Wir schrauben und bauen an Fahrrädern.

Wir helfen und zeigen alles.

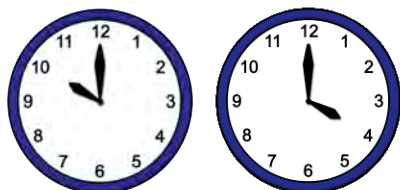
Und lernen viel.



Wann und wo?

Montag **Dienstag**

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr



In der
Werkstatt



Mo



Di

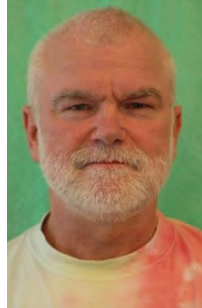


Wer macht das?

Wolfgang Straß

Telefon: 0 39 47 – 99 877

E-Mail: wjw.strass@web.de



Disco in der Werkstatt

Disco, tanzen und Spaß haben.

Es gibt immer ein Thema:

Sommer-party, Oktober-fest und mehr.

Musik, Licht, Nebel, Imbiss und Getränke.

Wir feiern zusammen.

Bringen Sie Freunde mit.

Sie müssen mindestens 16 Jahre alt sein.



Wann und wo?

Jeden letzten Freitag im Monat

17:00 Uhr



In der
Werkstatt



Wer macht das?

Mathias Suhr

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: mathias.suhr@neinstedt.de



Disco im E-Stift

Warum allein im Zimmer sitzen?

Möchten Sie Gesellschaft?

Leute treffen und Musik hören?

Vielleicht ein kleines Tänzchen wagen?

Musik macht gute Laune.

Und gemeinsam ist alles noch schöner.

Alle sind herzlich eingeladen.



Wann und wo?

Das steht auf Plakaten.

Oder Sie können Mitarbeiter fragen.

Im
E-Stift



Wer macht das?

Tobias Bemann

Telefon: 0 39 47 – 99 501

E-Mail: pr0m@bemann.eu



Spiele-nachmittag

Freunde treffen und spielen.

Auf einer großen Leinwand.

Auf der Play-station spielen wir:

FIFA, Need for Speed oder Sing-star.

Aber wir spielen auch Karten und

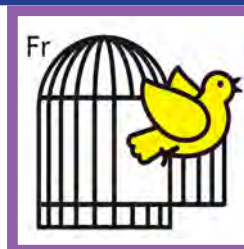
Gesellschafts-spiele.

Bringen Sie gute Laune mit.



Wann und wo?

Jeden letzten
Freitag
im Monat



In der
Werkstatt



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Filmabend in der Werkstatt

Fast wie im Kino.

Jeden Monat zeigen wir einen neuen Film.

Auf einer großen Leinwand.

Action-filme, Liebes-filme,

lustige Filme und viele andere Filme.

Dazu gibt es Popcorn und Getränke.

Gemeinsam macht das viel Spaß.



Wann und wo?

1 Mal im Monat Donnerstag

Das steht auf Plakaten.

Oder Sie können Mitarbeiter fragen.

In der
Werkstatt



Wer macht das?

Stephan Hansen

Telefon: 0 39 47 – 99 367

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de



Filmabend im E-Stift

Gemeinsam schöne Filme gucken.
In gemütlicher Runde im E-Stift.
Dazu laden wir Sie herzlich ein.
Gemeinsam macht das Spaß.
Wir suchen die Filme gemeinsam aus.
Gesellschaft tut gut.
Kommen Sie und probieren Sie es aus.



Wann und wo?

Das steht auf Plakaten.

Oder Sie können Mitarbeiter fragen.

Im
E-Stift



Wer macht das?

Tobias Bemann

Telefon: 0 39 47 – 99 501

E-Mail: pr0m@bemann.eu



Sportler-gala

Jedes Jahr feiern wir ein großes Fest.

Das Fest heißt Sportler-gala.

Die beste Mannschaft und der beste Sportler
werden ausgezeichnet.

Und der beste Trainer wird ausgezeichnet.

Es gibt Musik und Tanz.

Die Sportler-gala ist im November.



Hölle von Q Special

Die Hölle von Q Special ist ein Triathlon.

Für Menschen mit Behinderung.

Triathlon heißt: 3 Sport-arten machen

- Schwimmen
- Rad fahren
- Laufen

Der Triathlon ist immer am ersten Wochen-ende im September.

Aber wir trainieren das ganze Jahr.



Orientierungs-lauf

Der Orientierungs-lauf ist die erste Sport-veranstaltung im Jahr.

Es ist ein Lauf im Gelände.

Über Felder und durch den Wald.

Mit einer Karte und vielen Hinweisen erreichen Sie die Ziel-linie.

Sie können in der Gruppe oder allein laufen.

Dabei sein ist alles.



Neinstedt Open Air

Jedes Jahr im Mai gibt es ein großes Fest
in der Stiftung.

Das Jahres-fest.

Zwei Tage vorher gibt es immer ein Konzert.

Da spielen Musiker aus unserer Region.

Und es gibt einen Star-gast.

Sogar Stefanie Hertel stand schon mal
auf unserer Bühne.



Outdoor-angebote

Aktiv an der frischen Luft

In der Natur sein.

- Wandern
- Rad fahren
- Geocaching

Steine oder Stempel der Harzer Wander-nadel sammeln.

Wir erleben spannende Abenteuer.

Alles an der frischen Luft.



Verkehrs-erziehung

Wir üben das richtige Verhalten im
Straßen-verkehr.

Als Fuß-gänger und als Rad-fahrer.

Mit dem Fahrrad fahren Sie eine Test-strecke.

Und wir prüfen,

ob das Fahrrad auch sicher ist.



Kutsche fahren

Wollen Sie Kutsche fahren?

Gemeinsam fahren wir durch die Natur.

Es gibt viel zu sehen.

Und wir können gemütlich erzählen.

Ein Picknick machen oder grillen.

Das macht allen ganz viel Spaß.



Wann und wo?

Sie müssen die Kutsche bestellen.

Fragen Sie einen Mitarbeiter.

Es gibt kleine und große Kutschen.

Eine Stunde Kutsche fahren kostet 45 Euro.

Es gibt auch Tages-fahrten.

Wer macht das?

Martin Unglaub

Telefon: 0 39 47 – 99 530

oder 01 74 – 51 29 321

E-Mail: unglaub.m@web.de



Kegeln

Kegeln gibt es schon über tausend Jahre.

Kegeln macht viel Spaß.

Es ist egal, ob Sie gut kegeln können.

Oder, ob Sie Anfänger sind.

Einfach mitmachen und ausprobieren.

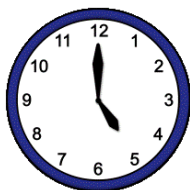
Und immer besser werden.



Wann und wo?

Mittwoch

ab 17:00 Uhr in Ballenstedt



Eine Stunde kostet:

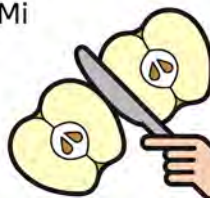
2 Bahnen 13 Euro

4 Bahnen 20 Euro

**Sie müssen die
Kegelbahn bestellen.**



Mi



Wer macht das?

Günter Goyke

Telefon: 03 94 83 – 81 305

E-Mail: gunter-goyke@web.de

Impressum

Wer hat diesen Katalog gemacht?

- Freizeit-werk
- Büro für Leichte Sprache

Evangelische Stiftung Neinstedt

Wer hat diesen Katalog geprüft?

- Prüfler

Evangelische Stiftung Neinstedt

- **Bilder:**

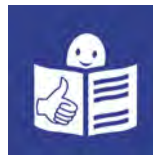
© Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013

- **Fotos:**

Evangelische Stiftung Neinstedt

- **Logo Inclusion Europe:**

© Europäisches Logo
für einfaches Lesen



weitere Informationen unter:
www.leicht-lesbar.de

Wir sind ein
sozial-diakonischer Dienst-leister.

Das heißt:

- Menschen sind uns wichtig.
- Wir wollen helfen,
wenn Menschen Hilfe brauchen.

Christliche Nächsten-liebe ist uns wichtig.

Und das christliche Menschen-bild.

Das heißt:

- Jeder Mensch ist besonders.
- Jeder Mensch ist für Gott wichtig.
- Gott hat jeden Menschen lieb.

Wir unter-stützen und helfen Menschen.