

# Speiseplan der Evangelischen Stiftung Neinstedt

(18.KW) vom 29.04.24 bis 05.05.24				Mittag
	1-Vollkost	2-Veg. Kost	3-Leichte Vollkost	4-Standardessen
<b>Mo</b>	Gebratene Hähnchenkeule Rosmarinsauce <sup>21,21a,27,29,9</sup> Schwarzwurzelgemüse <sup>27</sup> Dampfkartoffeln  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>7,50</b></span>		Gedünstete Hähnchenkeule Rosmarinrahmsauce <sup>21,21a,27,29,9</sup> Schwarzwurzelgemüse <sup>27</sup> Dampfkartoffeln	Eintopf von weißen Bohnen mit Speck <sup>1,2,5,9</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>4,50</b></span>
<b>Di</b>	Gebratene Leber <sup>21,21a,9</sup> Kräuterjus <sup>21,21a,29,9</sup> Kartoffelpüree <sup>27</sup> Zwiebeln Frisches Obst  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>6,80</b></span>		Nudleintopf mit Rindfleisch und Gemüse <sup>21,21a,23,29</sup> Frisches Obst	Nudleintopf mit Rindfleisch und Gemüse <sup>21,21a,23,29</sup> Frisches Obst  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>4,80</b></span>
<b>Mi</b>	Gehacktesstippe <sup>21,21a,29,9</sup> Kartoffeln Gewürzgurke <sup>1,4</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>6,90</b></span>		Gedünstete Gehacktesstippe <sup>21,21a,27,29</sup> Kartoffeln Gewürzgurke <sup>1,4</sup>	
<b>Do</b>	Rührei <sup>23,27</sup> Rahmspinat <sup>21,21a,27</sup> Salzkartoffeln  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>6,50</b></span>	Gemüse-Reispfanne mit Kräutern der Provence <sup>21,21a,27,29</sup> Rote Betesalat <sup>2,4,8</sup>	Gemüse-Reispfanne mit Kräutern der Provence <sup>21,21a,27,29</sup> Rote Betesalat <sup>2,4,8</sup>	Rührei <sup>23,27</sup> Rahmspinat <sup>21,21a,27</sup> Salzkartoffeln  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>6,50</b></span>
<b>Fr</b>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>24</sup> Senfsauce <sup>21,21a,27,30</sup> Kartoffelpüree <sup>27</sup> Grüner Salat Zitronendressing  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>8,00</b></span>		Gedünstetes Seelachsfilet <sup>24</sup> Senfsauce <sup>21,21a,27,30</sup> Kartoffelpüree <sup>27</sup> Grüner Salat Zitronendressing	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Speck <sup>27,29,1,2,9</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>4,80</b></span>
<b>Sa</b>			Reichhaltiger Gemüseeintopf mit Nudeln und Huhn <sup>21,21a,29</sup>	Reichhaltiger Gemüseeintopf mit Nudeln und Huhn <sup>21,21a,29</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>4,50</b></span>
<b>So</b>	Feines Geflügelfrikassee mit Spargel <sup>21,21a,27,29,3,5</sup> mit Petersilienkartoffel Vanillepudding <sup>27,3,8</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>7,90</b></span>		Feines Geflügelfrikassee mit Spargel <sup>21,21a,27,29,3,5</sup> mit Petersilienkartoffel Vanillepudding <sup>27,3,8</sup>	Feines Geflügelfrikassee mit Spargel <sup>21,21a,27,29,3,5</sup> mit Petersilienkartoffel Vanillepudding <sup>27,3,8</sup>  <b>4,20</b> <span style="float: right;"><b>7,90</b></span>
	Nr. 1 mit Konservierungsstoff Nr. 2 mit Geschmacksverstärker Nr. 3 mit Farbstoff Nr. 4 mit Süßungsmittel Nr. 5 mit Antioxidationsmittel Nr. 6 mit Phosphat  Nr. 8 mit Aroma Nr. 9 mit Schwein	Nr. 21 enthält Gluten Nr. 21a enthält Weizen Nr. 21b enthält Roggen Nr. 21c enthält Hafer Nr. 21d enthält Gerste Nr. 22 enthält Krebstiere Nr. 23 enthält Ei	Nr. 24 enthält Fisch Nr. 25 enthält Erdnüsse Nr. 26 enthält Soja Nr. 27 enthält Milch einschl. Lakt Nr. 28 enthält Schalenfrüchte Nr. 28a enthält Mandeln Nr. 28b enthält Haselnüsse Nr. 28c enthält Walnüsse Nr. 29 enthält Sellerie	Nr. 30 enthält Senf Nr. 31 enthält Sesam Nr. 32 enthält Schwefeldioxid/Sulf Nr. 33 enthält Weichtiere Nr. 34 enthält Lupinen  Wir würzen mit jodiertem Speisesalz.

Änderungen vorbehalten! Auf Wunsch sind die ersten 3 Gerichte auch mit Kartoffeln erhältlich!